

Traumen. Mit psychischen Vorbelastungen ist es oft unglaublich schwierig, beruflich wieder Fuß zu fassen

MEIN LEBENS LAUF HAT LÜCKEN

von silvia wagner

wirklich niemand etwas an. Schon gar nicht in einem Bewerbungsgespräch, in dem das Gegenüber ihr Leben nach jedem kleinsten Makel absucht. Julia schämt sich schon genug für das alles. Auch wenn sie in der Therapie gelernt hat, dass sie nicht schuld an den Ereignissen war, hört sie in ihren Träumen immer wieder diese Stimme, die ihr genau das Gegenteil zuruft.

Wenn das Leben nicht nach Plan verläuft

Dabei will Julia jetzt nichts lieber als arbeiten. In einem Job, in dem sie ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen kann. Denn davon hat sie eine Menge. Sie ist kreativ, verlässlich, genau, hat Durchhaltevermögen, ist sehr lernfähig und hört Menschen gerne zu. Auch wenn sie weiß, dass sie noch einige Zeit in Psychotherapie verbringen muss, fühlt sie sich voller Tatendrang!

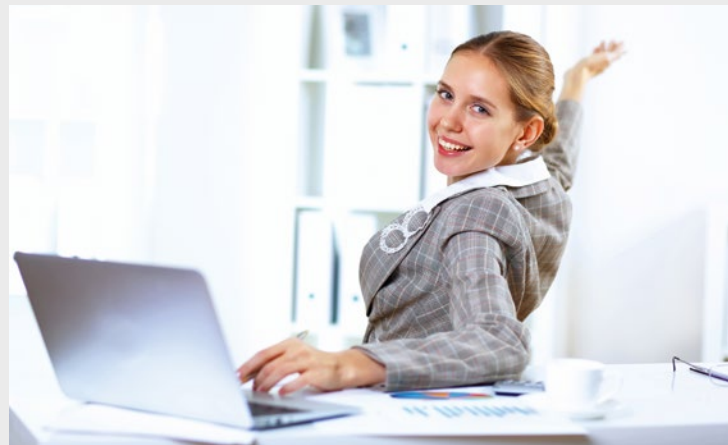
So wie Julia ergeht es vielen Menschen, deren Leben

nicht nach Plan verlaufen ist. Unvorhergesehene Ereignisse, Krankheiten, Schicksalsschläge verpassen dem Lebenslauf oft Lücken. Lücken, die entstehen durch Reha-Aufenthalte, darauffolgende Arbeitslosigkeit und langwierige Versuche, wieder Fuß zu fassen. In der Ratgeberliteratur wird meistens empfohlen, diese Lücken zu kaschieren.

Absolventen des Studiengangs Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Osnabrück gingen in einer Studie der Frage nach, inwieweit Lücken im Lebenslauf auf Charaktereigenschaften einer Person schließen lassen. Dabei wurde herausgefunden, dass Lücken im Lebenslauf von vielen Personalverantwortlichen zu Unrecht als Kriterium für eine Persönlichkeitsbeurteilung herangezogen werden und nur eine begrenzte Aussagekraft bei Bewerbungen haben. „Lücken sollten per se im Grunde kein Kriterium für eine fundierte Personalauswahl darstellen“, so die

Schlussfolgerung. Die Zusammenhänge seien wesentlich komplexer. „Wenn Personalverantwortliche aus Lücken im Lebenslauf Rückschlüsse auf Persönlichkeitsmerkmale ziehen wollen, sollten sie die Gründe für die Lücken kennen“, wird betont. ●

Freude an der Arbeit – das wünschen wir uns doch alle! ▼



info | Silvia Wagner ist Bildungs- und Berufsberaterin bei Transjob in Amstetten.
quellen | <https://bit.ly/3mbWIDM>



DIE SIEDLUNG
wohlfühlen wie gewohnt

Gemeinnützige Wohnungs- und Siedlungsgenossenschaft Amstetten
Ardaggerstraße 28, 07472 62327
office@diesiedlung.at



Wohnen im historischen Stadtkern von YBBS

Modernisierte Mietwohnungen, teilweise mit Donaublick, zwischen 49 und 100m², ab zweiter Jahreshälfte 2022.
EKZ 115,2 kWh/m².a, fGEE 1,62

Details unter www.diesiedlung.at

